



Newsletter der Fachstelle Suchtprävention Gießen März 2021

Liebe Leserinnen und Leser,

die ersten Sonnenstrahlen sorgen für gute Laune und lassen uns die aktuellen Umstände besser ertragen – der perfekte Zeitpunkt, um uns mit unserem neuesten Newsletter bei Ihnen zurückzumelden.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen!

Ich bin jetzt auch dabei!



Ich – das ist Larissa Sue Brown und ich möchte mich auf diesem Wege kurz vorstellen. Ich bin 26 Jahre alt und ursprünglich komme ich aus der Sonnenstadt Karlsruhe. Nun bin schon seit sechs Jahren in Gießen und absolviere aktuell meinen Master in Ökotrophologie an der Justus-Liebig-Universität. Meine semesterfreie Zeit nutze ich, um auf Reisen neue Länder und Kulturen zu erkunden - zumindest vor Corona ;-). Im Suchthilfzentrum Gießen bin ich bereits seit drei Jahren tätig und unterstütze seit November 2020 Luzia in der Fachstelle für Suchtprävention. Mein Hauptfokus liegt dabei auf dem Ausbau und der Gestaltung des Instagram Accounts [@letstalkabout.drugs](https://www.instagram.com/letstalkabout.drugs).

Drei Dinge, über die man super mit mir ins Gespräch kommen kann: Pflanzen, nachhaltiges Kochen und Spiritualität. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen und Euch!

Unser Instagram-Kanal: [letstalkabout.drugs](https://www.instagram.com/letstalkabout.drugs)

Wir möchten nun auch auf Social-Media Präsenz zeigen und haben gemeinsam mit den Mitgliedern des Kommunalkonzepts Suchtprävention einen Instagram-Account mit dem Titel „letstalkabout.drugs“ kreiert, um unsere Zielgruppen nun auch auf digitaler Ebene zu erreichen und auf uns und unsere Arbeit aufmerksam zu machen.

Mit unserem Account [letstalkabout.drugs](https://www.instagram.com/letstalkabout.drugs) möchten wir uns den oft nicht aus- und ansprechbaren Themen zuwenden. Wir wollen anhand vielfältiger Postformate einen Einblick in die Themen Sucht & Abhängigkeit geben und interessante Fakten über verschiedene Substanzen, Suchtfaktoren und Süchte liefern.



Darüber hinaus werden wir die Suchtpräventionsarbeit im Landkreis Gießen und die Jugendpflegen aus den Kommunen Buseck, Biebertal, Heuchelheim, Linden, Lich, Lollar & Wettenberg vorstellen. Unser Ziel ist es, ein an das digitale Zeitalter angepasstes suchtpreventives Angebot zu schaffen.

Wir freuen uns, Sie als unsere Followerin/ unseren Follower begrüßen zu dürfen:

<https://instagram.com/letstalkabout.drugs?igshid=17f2wzfof3cx1>

Zigaretten und Nachhaltigkeit

Das Thema Nachhaltigkeit ist spätestens seit den „Friday-for-Future“-Bewegungen wieder deutlicher in unser Bewusstsein gerückt – plastikfrei einkaufen, sich vegan ernähren, auf regionale Lebensmittel achten ... und aufhören zu rauchen? Wir wissen, dass das Rauchen einer Zigarette Schadstoffe freigibt, die unsere eigene Gesundheit und die Gesundheit der Menschen in unserer direkten Umgebung belasten. Doch die Schädlichkeit von Zigaretten geht viel weiter. Das Projekt „Unfairtobacco“ beschäftigt sich mit den Auswirkungen von Tabak auf den Menschen und auf eine (nicht-) nachhaltige Entwicklung. Wir freuen uns, dass auch wir unsere Präventionsarbeit um die Informations- und Arbeitsmaterialien von Unfairtobacco erweitern konnten. Für alle Interessierten sind die gut aufbereiteten Informationen auf der Seite: <https://unfairtobacco.org/#/> sehr zu empfehlen.

Im Juni 2021 werden wir uns mit dem Newsletter zurückmelden und Sie mit den neuesten Informationen rund um die Fachstelle für Suchtprävention Gießen versorgen.

Wir wünschen Ihnen und Euch allen trotz der anhaltenden Spannungen und Herausforderungen fröhliche und sonnige Osterfeiertage.

