



Puckebeutel [reden] In mir steckt mehr!

Hast du heute schon ein Kompliment vergeben? Vielleicht sogar an eine Person, die dir unbekannt ist? Die Aktion „Puckebeutel [reden] In mir steckt mehr!“ soll Menschen ermutigen, in den Dialog mit unbekannt Personen zu treten und auf diese Weise das Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen stärken. Die Kommunikation und der Austausch mit sich selbst sowie mit anderen Menschen ist von großer Bedeutung - auch gerade im Hinblick auf Suchtprävention und Gesundheitsförderung. Wenn wir uns frühzeitig mit unseren Gefühlen auseinandersetzen und aktiv Unterstützung einholen, wenn es uns mal nicht so gut geht, sinkt das Risiko, eine Abhängigkeit von einem bestimmten Suchtstoff oder einem Verhalten z.B. Zocken zu entwickeln. Stattdessen erleben wir uns als selbstbestimmte und selbstbewusste Individuen, die mit offenen Augen und offenem Herzen durchs Leben gehen.

Traust du dich und machst mit? Auf neun Stationen erwartet dich eine Schnitzeljagd 2.0 mit unterschiedlichen Aufgaben! Am Ende erhältst du einen eigens von uns entworfenen und von freiwilligen Helfern bedruckten Puckebeutel! Dieser ist einzigartig - genau wie du!

Am 15.12.16 findest du uns auf dem Weihnachtsmarkt Gießen. Dort kannst du dir an unserem Stand einen Laufzettel abholen und den „Puckebeutelparcours“ absolvieren. Die Teilnahme ist selbstverständlich kostenlos und erfolgt ohne Anmeldung! Komm einfach vorbei - Wir freuen uns auf dich!

Dein Team der Fachstelle Suchtprävention Gießen

Bei Rückfragen zum Projekt und zur Veranstaltung ruf' einfach an unter 0641-78027 oder schreib' eine E-Mail an lisa.jung@shz-giessen.de